

Informationen bei:

Anja Sonneborn
0175 7602784
anja.sonneborn@ekvw.de

Kontakt Stadtakademie:

Anja Stuckenberg
0234 962904661
anja.stuckenberg@ekvw.de

Reisetermin: 28. Mai -17. Juni 2025

Reisepreis: 3500 € im DZ
EZ-Zuschlag: 700 €

Inkludierte Leistungen:

Internationale Flüge bis Delhi, Inlandsflug Delhi-Amritsar, Inlandsflug Leh-Delhi in Economy Class. Transfer und Rundreise mit einem klimatisierten Bus/Minibus/Wagen gemäß Reiseprogramm (die Gruppe wird evtl. auf mehrere Wagen aufgeteilt). 18 Übernachtungen in Hotels/Resorts mit Halbpension, Eintrittsgelder und Ausflüge laut Programm, deutschsprachige Reiseleitung.

Anmeldung beim Veranstalter:

„Die Welt erleben“-Reisen

Bankverbindung:

„Die Welt erleben“-Reisen
IBAN: DE 47 6001 0070 0966 0477 06
BIC: PBNKDEFF



Unser Reiseleiter Kaushal Kishor Singh
Whatsapp: 0091 98 18127394



Straßenäcker 3, 71634 Ludwigsburg
Tel: 0163 7742954
www.diewelt-erleben.de
Email: info@diewelt-erleben.de



Indiens Himalaya-Region

Berge, Klöster, Mensch & Land

28. Mai - 17. Juni 2025



Berge, Klöster, Mensch & Land (Änderungen möglich)

Mittwoch, 28.5.25: Deutschland - Delhi
Flug von Deutschland nach Delhi.

Donnerstag, 29.5.25: Delhi - Amritsar
Ankunft in Delhi. Unser Reiseleiter nimmt uns in Empfang. So bald wie möglich fliegen wir weiter nach Amritsar. Die Besichtigungen dort sind - je nach Ankunftszeit - mehr oder weniger umfangreich. Die bekannteste Sehenswürdigkeit - den Goldenen Tempel - werden wir auf jeden Fall

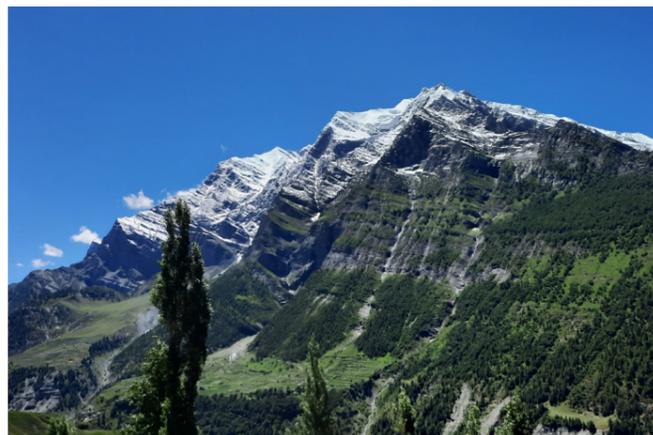


besuchen. Ein Gang über den lokalen Markt wäre auch schön, um in das indische Leben vor Ort einzutauchen. Übernachtung in Amritsar im Humble Una Smart *** o.ä.

Freitag, 30.5.25: Amritsar - Dharamshala (210 km)
Am Morgen fahren wir nach Dharamshala weiter. Hier haben der Dalai Lama und seine tibetische Regierung nach ihrer Vertreibung aus China Schutz gefunden. 2 Nächte in Dharamshala im Hotel Inclover *** o.ä.

Samstag, 31.5.25: Dharamshala
Nach dem Frühstück beginnen wir mit den Besichtigungen in Dharamshala: Das Kloster des Dalai Lama, ein tibetisches Dorf sowie das „Norbolingka Institut“, in dem tibetische Kunst und Kultur gepflegt werden.

Sonntag, 1.6.25: Dharamshala - Manali (220 km)
Nach dem Frühstück starten wir die Fahrt nach Manali und überwinden dabei 800 Höhenmeter. Natürlich gibt es zwischendurch reichlich Fotostopps. Übernachtung im Hotel White Stone *** o.ä.



Montag, 2.6.25; Manali
Den Vormittag verbringen wir mit der Besichtigung des Hadimba-Devi Tempels und des Manu-Tempels. Auf der Marktstraße kann man sich bei Kaffee oder frisch gepresstem Saft das Treiben dort anschauen. Wer möchte, kann auch etwas durch den Wald spazieren. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, in einem Schreib- und Skizzen-Workshop in das Thema „Mensch & Land“ einzusteigen.

Dienstag, 3.6.25: Manali - Jispa (100 km)
Nach dem Frühstück geht es weiter nach Jispa. Mit zunehmender Höhe wird die Landschaft immer karger. Um uns weiter an die Höhe zu gewöhnen, spazieren wir gemütlich durch den kleinen Ort. Jispa ist die letzte Station im Bundesstaat Himachal Pradesh. Übernachtung im Padma Lodge o.ä.



Mittwoch, 4.6.25: Jispa - Leh (335 km)
Heute überqueren wir mehrere Bergpässe um Leh, die Hauptstadt von Ladakh, zu erreichen: den Baralacha La-Pass (4.833 m) und den Lachung La-Pass (5.065 m). Unterwegs können wir die einzigartige Landschaft mit ihren wunderbaren Panorama-Ausblicks genießen. Ein Teil des Weges führt am Indus entlang. Wenn wir Glück haben, sehen wir Murmeltiere am Flussufer. Pashmina-Ziegen, Yaks und Schafherden begegnen uns, wenn wir an Nomadencamps vorbeifahren. Übernachtung im Hotel Royal Ladakh o.ä.

Donnerstag, 5.6.25: Leh
Heute haben wir Zeit für die ersten Sehenswürdigkeiten in Leh: wir können den Stok-Palast, den Leh-Palast besuchen und durch die schöne Marktstraße bummeln.

Freitag, 6.6.25 : Leh
Nach dem Frühstück besuchen wir die Organisationen „LEHO“ (Ladakh Environment and Health Organization) und „SECMOL“ (Students' Educational and Cultural Movement of Ladakh). Vielleicht bleibt auch noch Zeit für die Shanti Stupa.

Samstag, 7.6.25: Leh - Nubratol (165 km)
Nach dem Frühstück fahren wir über den Khardung La-Pass (5359 m), den zweithöchsten befahrbaren Pass der Welt, ins Nubra-Tal. Der Rest des Tages steht zur eigenen Verfügung.



Übernachtung in Wooden Resorts o.ä.

Sonntag, 8.6.25: Nubratol
Nach dem Frühstück fahren wir zum schönen Diskit-Kloster und weiter am Fluss entlang zum Hundar-Kloster. Beeindruckend ist hier das Nebeneinander von Wald und Dünenlandschaft vor der imposanten Bergkulisse. Wenn man Glück hat, kann man hier auch Kamele sehen und vielleicht auch auf ihnen reiten.

Montag, 9.6.25: Nubratol
Heute werden wir ein Kloster in Nubra besuchen und danach in die andere Richtung am heiligen Yarab See vorbei zu den heißen Quellen von Panamik fahren. Wer möchte, kann nach einfachem indischem Standard ein Bad nehmen oder im nahen Café Kaffee trinken.



Dienstag, 10.6.25: Nubratol - Leh
Nun geht es wieder zurück nach Leh. Auf dem Weg unternehmen wir zwei Abstecher zum Kloster von Spituk, dem Hauptkloster des Gelbmützenordens, und zum Phyang-Kloster, das zum Rotmützenorden gehört. Die beiden Orden repräsentieren die beiden Schulen des tibetischen Buddhismus. Übernachtung im Hotel Royal Ladakh o.ä.

Mittwoch, 11.6.25: Leh - Lamayuru
Nach dem Frühstück geht es für uns weiter nach Lamayuru. Unterwegs besuchen wir das Kloster von Alchi (UNESCO-Weltkulturerbe).

In der Mondlandschaft von Lamayuru mit seinen schroffen Berghängen und bizarren Sandsteinformationen besichtigen wir das dortige Kloster mit seinen ca. 1000 Jahre alten Malereien, die bis heute nichts an Lebendigkeit eingebüßt haben. Übernachtung im Hotel Grand Moonland Lamayuru o.ä.

Donnerstag, 12.6.25: Lamayuru - Leh (115 km)
Wir besuchen zwei Klöster auf dem Rückweg nach Leh: das Kloster von Likir, das uns schon von weitem mit seinem 7 m großen goldenen „Buddha der Zukunft“ begrüßt, und das einsame Rizong Gompa-Kloster. Übernachtung für 3 Nächte im Hotel Royal Ladakh o.ä.



Freitag, 13.6.25: Leh
Ausflug in das Indus-Tal: Wir besichtigen den Königspalast in Shey mit seiner 20 Meter hohen Bronzestatue eines sitzenden Buddhas sowie weiteren Statuen und vielen interessanten Malereien. Außerdem besuchen wir das Hemis-Kloster – es ist das größte und reichste Kloster Ladakhs – und das Thiksey-Kloster.

Samstag 14.6.25: Leh
Heute haben wir den ganzen Tag zur freien Verfügung. Man kann den Markt und kleine schöne Cafés entdecken. Wer möchte, kann bei einem Bazar-Bummel Souvenirs kaufen oder eine herrlich entspannende Kopfmassage genießen. Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, im zweiten Teil des Reise-Workshops das Thema „Mensch & Land“ zu vertiefen.

Sonntag, 15.6.25: Leh - Delhi
Flug nach Delhi. Dort unternehmen wir eine kleine Stadtrundfahrt durch die indische Hauptstadt. Übernachtung im Hotel Taurus Sarovar Portico *** o.ä.

Montag, 16.6.25: Delhi - Agra (165 km)**
Den heutigen Tag kann man in Delhi in eigener Regie verbringen oder mit dem Reiseleiter einen Ausflug nach Agra** zum Taj Mahal buchen. Am Abend treffen wir uns zum Abschluss-Dinner.

**Das ist optional und kostet 70 Euro (mit Fahrt, Eintritt und Reiseleitung). Minimale Teilnehmerzahl 4.

Dienstag, 17.6.25: Delhi - Deutschland
Rückkehr nach Hause voll eindrücklicher Erinnerungen.